

Gebruiksaanwijzing staand



Benodigheden:

1. Perfect | Fit (P|F)
2. Steunkous voor de arm

**Tip: Bevestig een sticker op de P|F bij uw ideale lengte (circa pols tot elleboog)*



Stap 1: Het plaatsen van Perfect | Fit

1. Plaats de P|F op een stabiele ondergrond met de grootste cirkel onder.
2. Plaats vervolgens een voet op de onderste cirkel zoals in de afbeelding wordt geïllustreerd.
3. Hang de steunkous in de kleinste cirkel van de P|F. **Let op!** Zoals deze om de arm wordt gedragen (dus niet binnenstebuiten).



Stap 2: De steunkous aanbrengen over de Perfect | Fit

1. Schuif de steunkous in een vloeiende beweging over de bovenste cirkel van de P|F tot de stippellijn van de elleboog.
2. Heeft u een steunkous voor de rechterarm? Plaats dan de naad rechts. Heeft u een compressiekous voor de linkerarm? Plaats dan de naad links.



Stap 3: Het aantrekken van de steunkous

1. Plaats uw arm in de opening van de steunkous en breng uw hand, rustig in een vloeiende beweging naar beneden, zodat de steunkous gelijkmatig om de arm afrolt.
2. Haal vervolgens uw arm terug uit de Perfect|Fit.

Gebruiksaanwijzing zittend



Benodigheden:

1. Perfect | Fit (P|F)
2. Steunkous voor de arm

**Tip: Bevestig een sticker op de P|F bij uw ideale lengte (circa pols tot elleboog)*



Stap 1: Het plaatsen van Perfect | Fit

1. Plaats de P|F op een stabiele ondergrond met de grootste cirkel onder.
2. Plaats vervolgens een voet op de onderste cirkel zoals in de afbeelding wordt geïllustreerd.
3. Hang de steunkous in de kleinste cirkel van de P|F. **Let op!** Zoals deze om de arm wordt gedragen (dus niet binnenstebuiten).



Stap 2: De steunkous aanbrengen over de Perfect | Fit

1. Schuif de steunkous in een vloeiende beweging over de bovenste cirkel van de P|F tot de stippellijn van de elleboog.
2. Heeft u een steunkous voor de rechterarm? Plaats dan de naad rechts. Heeft u een compressiekous voor de linkerarm? Plaats dan de naad links.



Stap 3: Het aantrekken van de steunkous

1. Plaats uw arm in de opening van de steunkous en breng uw hand, rustig in een vloeiende beweging naar beneden, zodat de steunkous gelijkmatig om de arm afrolt.
2. Haal vervolgens uw arm terug uit de Perfect|Fit.